



2025.02.20. 13 óra

AMI NEM ÖL MEG, AZ MEGERŐSÍT

Avagy mitől (is) fájhat
a fejünk?

**Mi a kapcsolat a stressz és a
fejfájás között?**

**Hogyan befolyásolhatja a
mindennapi feszültség a testi
és mentális egészségünket?
És hogyan illeszkedik ebbe a
képletbe a mondás, hogy „Ami
nem öl meg, az megerősít”?**

**Ezekre a kérdésekre keressük
meg a választ együtt!**

Előadó: Ormayné Kovács Gabriella
asszisztens

Időpont: 2025.02.20. (csütörtök) 13 óra

Helyszín: Kapás utca - Könyvtár

Regisztráció emailben hlacsni@kapas.hu
vagy **telefonon** +36 30 157 2070



**Minden
érdeklődő
kollégát várunk!**